ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ НЕМИКРОБНОЙ ПРИРОДЫ

Информацию подготовила медицинская сестра Пылева Е.М.

1. **Отравления продуктами, ядовитыми по своей природе:**
   -грибы (строчки, бледная поганка, мухомор);
   -растения, содержащие атропин (болиголов, белена, красавка);
   -прочие дикорастущие (багульник, жабрей, волчья ягода)
2. **Отравления продуктами, ядовитыми при определенных условиях:**
   -проросший на свету картофель (соланин);
   -бобы сырой фасоли (фазин);
   -ядра косточковых плодов (амигдалин).
3. **Отравления примесями к пищевым продуктам:**
   -соли тяжелых металлов (меди, цинка, свинца), мышьяка;
   -ядохимикаты (пестициды);
   -удобрения (нитраты);
   - пищевые добавки в концентрациях выше ПДК (нитриты).
4. **Пищевые отравления неустановленной этиологии;**
   -Гаффская болезнь (параксизмально-токсическая миоглобинурия);
   -Уровская болещнь (Кашина-Бека).

Рассмотрим одно из тяжелых отравлений:

Одним из тяжелых отравлений является отравление горькими ядрами косточковых плодов (абрикосов, персиков, вишни, горького миндаля). В этих ядрах содержится глюкозид амигдалин, который под действием ферментов, находящихся в кишечнике, расщепляется на глюкозу, бензойный альдегид и синильную кислоту.

Отравления могут наступать от разного количества съеденных зерен. Смертельные отравления взрослого человека наблюдались от 40 штук зерен абрикосов, хотя смертельной дозой считается примерно 0,5 стакана очищенных семян.

Клинически в тяжелых случаях отравления косточковыми плодами, кроме тошноты, рвоты, поноса, отмечают быстрое проявление цианоза лица и слизистых оболочек, одышку, клонические и тонические судороги. Смерть наступает от паралича дыхательного центра. Отравления могут возникать не только при приеме свежих ядер, но и от употребления изготовленных из этих плодов наливок, компотов, которые длительно хранились.

На вскрытии наблюдается картина острой смерти: полнокровие внутренних органов, жидкая вишнево-красная кровь (от образования циангемоглобина), розовая окраска слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, остатки ядер в содержимом желудка и кишечника. При химическом исследовании можно обнаружить наличие синильной кислоты.

Правила помощи при отравлениях:

- Дать пострадавшему выпить тёплой воды около 1 литра, а затем вызвать рвоту путем раздражения задней стенки горла (если он в сознании).
- При отсутствии дыхания и пульса немедленно начать реанимационные меры.
- По возможности устранить остатки отравляющего вещества, сняв с пострадавшего одежду и промыв части тела чистой водой.
- Чтобы не допустить распространения отравляющего вещества, дать ему активированного угля.
- Вызвать «скорую» помощь». Постараться выяснить, сколько времени прошло с момента отравления. Сохранить остатки проглоченного вещества, это поможет врачу.

Источник:
https://studfiles.net/preview/845352/page:80/