

Потешки для малышей на все случаи жизни

Родительский всеобуч

Уважаемые мамы и папы малышей!

Период изоляции - это порой просто необходимое время, когда малышу можно уделить больше внимания.

И мы, педагоги консультационного центра, стараемся и в этот период оказать посильную помощь советами, рекомендациями по воспитанию и развитию малышей.

Сегодня нам хочется познакомить вас с совершенно удивительным творением русской

народной поэзии, иначе просто не скажешь, потешками.

Многие спросят: «Зачем читать потешки недавно появившемуся на свет крохе? Ведь он еще мал, чтобы что-нибудь понять...» Однако не зря потешки для новорожденных и малышей более старшего возраста существуют на протяжении многих веков и пользуются неизменной популярностью по сей день. Ведь малыш положительно реагирует на ласковый спокойный голос мамы, он перестает плакать и внимательно прислушивается, когда ему рассказывают потешку. Со временем детки привыкают к тому, что все ежедневные процессы ухода за ними сопровождаются веселыми стишками, начинают

радоваться и улыбаться как только услышат знакомые слова. Тем более, что как правило, потешки для самых маленьких сопровождаются приятным ласковым поглаживанием ручек, животика, ножек и спинки ребенка, а также своеобразной речевой зарядкой. При этом маленький человек налаживает контакт с мамой, учится понимать человеческую речь, знакомится со своим телом и окружающей действительностью.

И мы предлагаем цикл потешек для развития малышей во все режимные периоды.



Делаем массаж

Рельсы, рельсы(проводим одну, потом другую линии вдоль позвоночника)

Шпалы, шпалы(проводим поперечные линии)

Ехал поезд запоздалый(«едем» ладонью по спине)

Из последнего окошка

Вдруг посыпались горошки(стучим по спине пальцами обеих рук)

Пришли куры, поклевали(стучим указательными

пальцами)

Пришли гуси, пощипали(щипаем спинку)

Пришла лисичка,(гладим спинку)

Хвостиком помахала

Прошёл слон,(«идём» по спине тыльной стороной кулаков)

Прошла слониха,(«идём» кулаками, но с меньшим усилием)

Прошёл маленький слонёнок.(«идём» тремя пальцами, сложенными в щепоть)

Пришёл директор магазина,(«идём» по спине двумя пальцами)

Всё разгладил, всё расчистил.(поглаживаем спину ладонями вверх-вниз)

Поставил стол,(изображаем — стол кулаком)

Стул,(стул — щепотью)

Печатную машинку.(печатную машинку — пальцем)

Стал печатать:(«печатаем» по спине пальцами)

Жене и дочке,

Дзинь-точка.(на этих словах каждый раз щекочем бочок)

Шлю вам чулочки,

Дзинь-точка.

Прочитал, (водим пальцем, как будто читаем)

Помял, разгладил, (щипаем, а затем поглаживаем спинку)

Прочитал,

Помял, разгладил,

Сложил,

Отправил.(«кладем письмо» за шиворот)



Просыпаемся

1.Потянушки - потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кроватке?
Чьи тут розовые пятки?
Это кто же тут проснулся,
Кто так маме улыбнулся?

И кого так любит мама?

Вот тут кто любимый самый!

2. Мы проснулись, мы проснулись.

(Ручки в стороны, затем скрестить на груди).

Сладко, сладко потянулись.

(Тянем ручки вверх)

- Маме с папой улыбнулись.



Пяточки

Вот лежат в кроватке

Розовые пятки.

Чьи это пятки -
Мяжки да сладки?
Прибегут гусьтки,
Ущипнут за пятки.
Прячь скорей, не зевай,
Одеяльцем накрывай!



Умываемся с потешками

Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Ай, лады, лады,
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся.

Щечки?

Мыли.

Носик?

Мыли?

А глазки?

Забыли.



Зарядка

Вот мы руки развели,

Словно удивились.

И друг другу до земли

В пояс поклонились!

Наклонились, выпрямились,

Наклонились, выпрямились.

Ниже, ниже, не ленись,

Поклонись и улыбнись.

(Зарядку делать вместе с ребенком. Исходное положение

- ноги на ширине плеч. Декламировать стихотворение, выполняя движения.)



Знакомимся с телом

Паучок, паучок,
Аню хвать за бочок.
Лягушка, лягушка,
Аню хвать за ушко.
Олени, олени,
Аню хвать за колени.
Песик, песик,
Аню хвать за носик.
Бегемот, бегемот,
Аню хвать за живот.
Оса, оса,
Аню хвать за волоса.
Кузнечики, кузнечики,
Аню хвать за плечики.

(подставляйте имя своего ребенка)



Купаемся

Кто тут будет куп-куп,
По водичке - хлюп-хлюп?
В ванну быстро - прыг, прыг,
В ванне ножкой - дрыг, дрыг!
Будет мыло пениться,
И грязь куда-то денется.

Мы постараемся подобрать для вас потешки по тематике. Например, для укладывания на ночь, прогулку, игры, кормление.

Заходите на сайт нашего учреждения и знакомьтесь с обновлённым материалом в рамках деятельности Консультационного центра.