

"Как приучить ребенка к горшку?"



Подготовила воспитатель группы «Петушок»
структурного подразделения «Детский сад «Центр
коррекции и развития детей» ГБОУ ООШ №18
г.Новокуйбышевска
Искрина Анжелика Александровна

С какого возраста приучать ребенка к горшку?

Не стоит сажать малыша на горшок буквально с первых недель жизни. Возраст, когда ребенок в состоянии контролировать процесс испражнения, — от полутора до трех лет, поэтому не стоит пытаться приучить малыша к горшку до года, это почти бесполезно.

Только в полтора-два года малыш начинает понимать, что может контролировать позывы в туалет. Именно поэтому случается, что полуторагодовалые дети довольно скоро начинают сами проситься на горшок.

Не торопите события, но и не откладывайте их в долгий ящик. Не ругайте малыша за неудачи и не настаивайте на ношении подгузников, если он от них отказывается, даже если есть опасность испачкаться.



Довольно часто малыши сами демонстративно снимают подгузники, и на этом «младенчество» заканчивается.

Время, когда стоит приучить ребенка ходить на горшок тоже нужно выбирать с умом. Точно не стоит мучить малыша во время болезни, переезда с места на место и в прочих стрессовых ситуациях.

Не надо настаивать, если:

- у малыша режутся зубы, и он капризничает;
- он плохо себя чувствует;
- он в дурном настроении;
- он увлечен каким-то интересным делом.

Довольно часто малыши воспринимают горшок как игрушку. Вы должны зафиксировать данный момент и сыграть на опережение, развивая в ребенке интерес.

Приучение должно проходить постепенно, ни в коем случае не нужно сажать на горшок ребенка насильно, иначе у него выработается подсознательный страх.

Существуют общепринятые критерии того, когда ребенок готов начать ходить самостоятельно в туалет:

- ребенок не боится, готов садиться самостоятельно на горшок, пусть даже из интереса, пытается с горшком поиграть;
- малыш научился садиться, стойко стоит на ногах, спокойно преодолевает комнатное расстояние;
- ребенку можно что-то объяснить, и он понимает, чего от него хотят;
- малыш в состоянии, звуками, мимикой или жестами, объяснить свою потребность;
- система похвалы и поощрения уже работает, особенно на благо приучения к горшку;
- малыш начинает высказывать свое недовольство при полных подгузниках.



Купите правильный горшок

Горшок должен быть удобен для вашего крохи. Ему должно быть комфортно сидеть, он не должен ерзать или проваливаться. Самыми функциональными, как правило, оказываются самые простые пластиковые изделия: круглые — для девочек, а с перегородкой спереди — для мальчиков. Музыкальные или горшки сложной формы чаще всего не переходят из разряда игрушек в разряд функциональных вещей.



Горшок может быть яркого и привлекательного оттенка.

Ребенку понравится наличие спинки у горшка. Ноги должны твердо стоять на полу и быть под прямым углом, допустимо, если колени будут немного приподняты. Горшок должен устойчиво стоять на своем месте и выдержать ребенка, решившего поиграть в капитана корабля.

Поставьте горшок там, где ребенок может его увидеть. Если у малыша возникнет самостоятельное желание, он может вспомнить, что можно воспользоваться горшком. Или наоборот, сам горшок напомним малышу о важном процессе, который можно совершить с его помощью.

В любом случае ребенку будет полезно знать, где стоит горшок, так приучение пройдет проще. Главное, не меняйте его местоположение, это может вызвать у малыша смятение и расстройство.

Больше наблюдайте за ребенком. Пытаясь научить ребенка ходить на горшок, вы непременно поймете, когда малыш хочет в туалет.

Он может притихнуть или уединиться; напрячься или начать тужиться; застыть в одной позе, будто ожидая чего-то.



Наблюдайте, но не слишком пристально.

Стараясь приучить к горшку, не стоит слишком акцентировать внимание на самом процессе. Иногда сложности, например, боязнь горшка, свидетельствуют об отклонениях или даже заболеваниях. Если вам кажется, что у малыша что-то идет не так, обязательно расскажите об этом педиатру.

Используйте удобную и подходящую для быстрого переодевания одежду.

Вы должны легко раздевать-одевать ребенка, а возможно и подмывать в случае необходимости.

Удобно приучать ребенка к горшку в летнее время, когда он легко одет. Либо предусмотрите этот момент в зимнее время.



Все должно быть под рукой!

Если приучаете к горшку ребенка летом, постарайтесь гулять без подгузников, берите с собой запасную одежду, влажные салфетки. Ребенок должен осознать, что сделать дело в горшок лучше, чем в штаны.

Никакого негатива!

Ни в коем случае не заставляйте сидеть ребенка на горшке, если он этого не хочет.

Не важно, с какого возраста вы приучаете ребенка к горшку.

Если есть результат, обязательно похвалите ребенка и порадитесь вместе с ним.

Пусть ребенок видит, что удачный процесс доставляет не только ему облегчение, но и вам радость.



Предлагаю несколько рекомендаций для родителей:

1. Действуйте системно, а не от случая к случаю;
2. Откажитесь от подгузников;
3. Ставьте горшок строго в определенном месте, — ребенок должен легко его доставать;
4. Не заставляйте сидеть на горшке — если ребенок не хочет, выгибается, кричит, процесс обучения теряет смысл: рассерженный ребенок ничего не усвоит;
5. Надевайте на ребенка минимум одежды в домашних условиях, чтобы ее можно было легко снять;
6. Высаживайте ребенка на горшок после сна и/или после еды, перед прогулкой и после нее (в детском саду поступают именно так);

7. Обязательно хвалите ребенка, если все получилось, как надо, но не переусердствуйте.

8. Сопровождайте процесс звуками (на ваше усмотрение — «пись - пись» и т. д., в зависимости от фантазии мамы);

9. Не начинайте процесс обучения, если ребенок болен или капризничает;

10. На прогулке периодически предлагайте ребенку сходить «в кустики» (если вы далеко от дома, берите запасную одежду);

11. Не стоит ругать ребенка из-за мокрых штанов;

12. Не желательно использовать горшки с музыкой, подсветкой и т. д.

Процесс приучения малыша к горшку требует от мамы огромной выдержки, терпения и, конечно, любви.

И все-таки — КАК?

По сути — так же, как вы учите ребенка ходить или говорить — никак. Вроде бы никак. Вы же разговариваете с ребенком, когда он произносит первые слова, и даете ему руку, чтобы поддержать в момент первых шагов?

Покажите ему горшок и постарайтесь объяснить, для чего он нужен. Не играйте в него! Дальше — подсказывайте, напоминайте, но не превращайте процесс в пытку, чтобы не получилось так, что ребенок станет бояться горшка.

Не заставляйте подолгу сидеть малыша на горшке и не высаживайте его строго по часам. Постарайтесь угадывать время, когда все может получиться (например, после еды).

Радуйтесь успешному результату.

И самое главное — снимите подгузник

