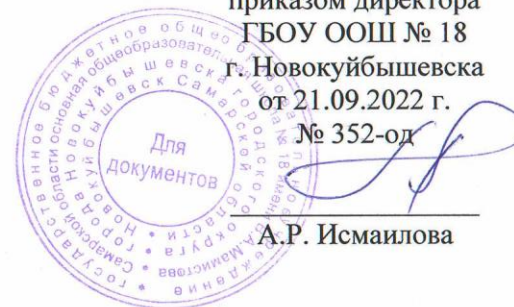


УТВЕРЖДЕНО  
 приказом директора  
 ГБОУ ООШ № 18  
 г. Новокуйбышевска  
 от 21.09.2022 г.  
 № 352-од



А.Р. Исмаилова

**ЦИКЛИЧНОЕ ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 структурного подразделения «Детский сад «Центр коррекции и развития детей»  
 ГБОУ ООШ № 18 г.Новокуйбышевска

**Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С СЫРОМ 35	БАТОН С МАСЛОМ 26	БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 41	БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С СЫРОМ 35	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 41	БАТОН С МАСЛОМ 31
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЁРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЁРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЁРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЁРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "МОСКОВСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП СБОРНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150
КАПУСТА ТУШЁНАЯ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ГАРНИР ПЕРЛОВЫЙ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 150	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ 120	СУФЛЕ МЯСНОЕ 130

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО- СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/20	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	САЛАТ ИЗ ЛУКА "СЛЁЗКА" 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОГУРЕЦ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ КУСОЧКОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	САЛАТ ОВОЩНОЙ "РУМЯНЫЕ ЩЁЧКИ" 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	
<b>Полдник</b>									
СНЕЖОК 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180
ПРЯНИКИ 50		ВАФЛИ 30			ПЕЧЕНЬЕ 15		ВАФЛИ 30		
<b>Ужин</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 190	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 190	СУХАРНИК 120	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ" 130	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	"ЛАКОМКА" ТВОРОЖНАЯ 130	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 120
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 80	БАТОН 25	БАТОН 25	САЛАТ ИЗ СЛАДКОЙ КУКУРУЗЫ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180
ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ ЧЁРНЫЙ СЛАДКИЙ 180	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180		
						ЧАЙ С САХАРОМ 180			

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "АССОРТИ" МОЛОЧНАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНО-ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 41	БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 41	БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 41	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 41	БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 36	БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 41
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЁРНЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЁРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЁРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЁРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РИСОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП "МЕТЕЛИЦА" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "МОСКОВСКИЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 110	КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ 120	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С ГОВЯДИНОЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ ПО-ПОЛЬСКИ 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 110
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60	СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ КУСОЧКОМ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЮ 40	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60
СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ КУСОЧКОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150				КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
<b>Полдник</b>									
СНЕЖОК 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	СНЕЖОК 180
ВАФЛИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 15			ВАФЛИ 30		ПЕЧЕНЬЕ 15		

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Ужин</b>									
МОРКОВНО-ТВОРОЖНЫЕ БИТОЧКИ 130	СУХАРНИК 120	КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ 180	ЛАПШЕВНИК 140	ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ 130	ТВОРОЖНАЯ ВАТРУШКА "ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО" 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 170	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 170	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ 120
СОУС СЛАДКИЙ 20	САЛАТ ИЗ СЛАДКОЙ КУКУРУЗЫ 40	БАТОН 25	СОУС СЛАДКИЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЁРНЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЁРНЫЙ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА "КАЛЕЙДОСКОП" 35	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЁРНЫЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180			БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	
						ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БАТОН 30	СЫР 15	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 6	МАСЛО 8	МАСЛО 8	СЫР 15	МАСЛО 6	МАСЛО 5
МАСЛО 8	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР 15	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР 15	БАТОН 30
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200
				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "МОСКОВСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП СБОРНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ КУСКОМ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО- СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/25	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	СУФЛЕ МЯСНОЕ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЕРЛОВЫЙ ГАРНИР 150	САЛАТ "СЛЕЗКА" 40	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОГУРЕЦ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СВЕКЛА КУСОЧКОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ "РУМЯНЫЕ ЩЕЧКИ" 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	
<b>Полдник</b>									
СНЕЖОК 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180
ПРЯНИКИ 50		ВАФЛИ 30			ПЕЧЕНЬЕ 15		ВАФЛИ 30		

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Ужин</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 200	СУХАРНИК 120	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ" 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	"ЛАКОМКА" ТВОРОЖНАЯ 150	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 150
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 100	БАТОН 30	БАТОН 30	САЛАТ ИЗ СЛАДКОЙ КУКУРУЗЫ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЙ ЯГОДЫ 200
ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ ЧЕРНЫЙ СЛАДКИЙ 200	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200		
						ЧАЙ С САХАРОМ 200			

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "АССОРТИ" МОЛОЧНАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНО-ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
МАСЛО 6	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 6	СЫР 10	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8
СЫР 15	БАТОН 30	СЫР 10	БАТОН 30	СЫР 15	МАСЛО 8	БАТОН 30	СЫР 10	БАТОН 30	СЫР 10
БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	БАТОН 30
КАКАО С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "ХАРЧО" РИСОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП "МЕТЕЛИЦА" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "МОСКОВСКИЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ 180	КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 180	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ 60	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200				КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
<b>Полдник</b>									
СНЕЖОК 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	СНЕЖОК 180
ВАФЛИ 30		ПЕЧЕНЬЕ 15			ВАФЛИ 30		ПЕЧЕНЬЕ 15		

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Ужин</b>									
МОРКОВНО-ТВОРОЖНЫЕ БИТОЧКИ 150	СУХАРНИК 120	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	ЛАПШЕВНИК 150	ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ 150	ТВОРОЖНАЯ ВАТРУШКА "ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	ВИНЕГРЕТ 180	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ 150
СОУС СЛАДКИЙ 30	САЛАТ ИЗ СЛАДКОЙ КУКУРУЗЫ 40	БАТОН 30	СОУС СЛАДКИЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА "КАЛЕЙДОСКОП" 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200			БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	
						ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЙ ЯГОДЫ 200	