

Согласовано

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Центр коррекции и развития детей»
ГБОУ ООШ № 18 г.Новокуйбышевска
Сохина Н.В. Сохина

Утверждено
Приказом директора
ГБОУ ООШ № 18 г.Новокуйбышевска
от 29.01.2024 № 79-од
А.Р. Исмаилова



ЦИКЛИЧНОЕ ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП ПШЁННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С МАСЛОМ 26	БАТОН С МАСЛОМ 26	БАТОН С МАСЛОМ 26	БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С МАСЛОМ 26	БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С МАСЛОМ 26	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 41
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	БАНАН 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	БАНАН 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
ОБЕД									
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "МЕТЕЛИЦА" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150
КАПУСТА ТУШЁНАЯ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ 120	СУФЛЕ МЯСНОЕ 130
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	ОГУРЕЦ 30	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОГУРЕЦ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150						
ПОЛДНИК									
СНЕЖОК 130	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	СНЕЖОК 130	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150
ПРЯНИКИ 50							ВАФЛИ 30		
УЖИН									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 190	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 190	СУХАРНИК 120	ПИРОГ "КУХ" С ПОВИДЛОМ 130	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	МОРКОВНЫЕ БИТОЧКИ 150	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 180	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 130
СОУС ИЗ СГУЩЕННОГО МОЛОКА 20	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	БАТОН 20	САЛАТ ИЗ СЛАДКОЙ КУКУРУЗЫ 40	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	БАТОН 20	СОУС ИЗ СГУЩЕННОГО МОЛОКА 20	БАТОН 20	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180
ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
ЗАВТРАК									
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 130	КАША "АССОРТИ" МОЛОЧНАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНО-ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
СОУС СЛАДКИЙ 20	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 36	БАТОН С МАСЛОМ 26	БАТОН С МАСЛОМ 26	БАТОН С МАСЛОМ 31	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 41	БАТОН С МАСЛОМ 26	БАТОН С МАСЛОМ 26	БАТОН С МАСЛОМ 27	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 41
БАТОН С МАСЛОМ 31	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180									
II ЗАВТРАК									
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
ОБЕД									
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РИСОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ЯЙЦОМ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "МОСКОВСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "КУДРЯВЫЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 140	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА 120	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 125	ГАРНИР ПЕРЛОВЫЙ 130	ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ ПО-ПОЛЬСКИ 130	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 130
СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕНых ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ КУСОЧКОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
						КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			
ПОЛДНИК									
СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 130	КЕФИР 150	СНЕЖОК 130	КЕФИР 130	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 130	СНЕЖОК 130
ВАФЛИ 30							ПЕЧЕНЬЕ 20		
УЖИН									
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ 180	СУХАРНИК 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОЛОБКИ 130	ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ 130	ТВОРОЖНАЯ ВАТРУШКА "ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО" 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР ИЗ КАРТОФЕЛЬНОГО ПЮРЕ И ТУШЕНОЙ КАПУСТЫ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 170	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ 130
БАТОН 20	САЛАТ ИЗ СЛАДКОЙ КУКУРУЗЫ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА "КАЛЕЙДОСКОП" 35	БАТОН 20	БАТОН 20	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	БАТОН 20			БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	
			ЧАЙ СЛАДКИЙ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180			

Согласовано

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Центр коррекции и развития детей»
ГБОУ ООШ № 18 г.Новокуйбышевска
Н.В. Сохина



Утверждено
Приказом директора
ГБОУ ООШ № 18 г.Новокуйбышевска
от 29.01.2024 № 79-од
А.Р. Исмаилова

ЦИКЛИЧНОЕ ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР 10
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200
II ЗАВТРАК									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
ОБЕД									
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "МЕТЕЛИЦА" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200
БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 150	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КНЕДИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 80	СУФЛЕ МЯСНОЕ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ОГУРЕЦ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ 150	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОГУРЕЦ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
ПОЛДНИК									
СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150
ПРЯНИКИ 50									
УЖИН									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 200	СУХАРНИК 120	ПИРОГ "КУХ" С ПОВИДЛОМ 150	ТВОРОЖНЫЙ ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	МОРКОВНЫЕ БИТОЧКИ 180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 200	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 150
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	БАТОН 30	САЛАТ ИЗ СЛАДКОЙ КУКУРУЗЫ 40	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЙ ЯГОДЫ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	БАТОН 30	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	БАТОН 30	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЙ ЯГОДЫ 200
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ 150	КАША "АССОРТИ" МОЛОЧНАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНО-ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ПОВИДЛО 20	МАСЛО 6	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8	СЫР 10	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8	МАСЛО 8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	СЫР 15	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	МАСЛО 8	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР 10
	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200	БАТОН 30
	КАКАО С МОЛОКОМ 200				КАКАО С МОЛОКОМ 200				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЧЕРНЫЙ 200
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
Обед									
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "ХАРЧО" РИСОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С ЯЙЦОМ И ЗЕЛеным ГОРОШКОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "МОСКОВСКИЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "КУДРЯВЫЙ" НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ 150	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ С МЯСОМ 150
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	САЛАТ КАПУСТНЫЙ 50	ГАРНИР ПЕРЛОВЫЙ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			
						КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200			
Полдник									
СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 150	СНЕЖОК 150
ВАФЛИ 30									
Ужин									
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	СУХАРНИК 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОЛОБКИ 150	ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ 150	ТВОРОЖНАЯ ВАТРУШКА "ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР ИЗ КАРТОФЕЛЬНОГО ПЮРЕ И ТУШЕНОЙ КАПУСТЫ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ 150
БАТОН 30	САЛАТ ИЗ СЛАДКОЙ КУКУРУЗЫ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА "КАЛЕЙДОСКОП" 60	БАТОН 30	БАТОН 30	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЙ ЯГОДЫ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	БАТОН 30			БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	